

Diócesis de San Bernardino
Oficina de Evangelización y Formación de Fe para Adultos

Un Recurso Semanal para Compartir la Fe, Oración y Servicio

"hay un tiempo para cada cosa y un momento para hacerla bajo el cielo"

-Eclesiastés 3

Temporadas de Fe



Invierno-Cuaresma

**Semanas que inician del 26 de Febrero al 15 de abril
del 2017**



Invierno - Cuaresma

El 21 de diciembre, el punto más elevado del sol se hace parte de nuestro camino cotidiano. El solsticio oficialmente marca el inicio del invierno. El invierno es temporada de fiestas y celebraciones navideñas, pero también es cuando muchos de nosotros tomamos tiempo para reflexionar sobre todo lo que sucedió durante el año antes de iniciar uno nuevo. Apartar tiempo para reflexionar nos da la oportunidad para ver todo lo que fue pero también ver todo lo que puede ser. De una manera es una preparación anticipada para la temporada de Cuaresma en la primavera. El tiempo cuando todos vivimos la diferencia entre las noches largas de invierno y las tardes largas de luz de primavera. Tal y cuando la tierra inicia el proceso de renovación, la Cuaresma nos invita a renovar, fortalecer y profundizar nuestra observancia a Cristo por medio de la oración y penitencia, incluyendo el sacramento de reconciliación. Cada parte de nuestra observancia cuaresmal, la oración, el ayuno y la caridad nos debe de ayudar a renovarnos. Dios, el cual nos guía en nuestra jornada Cuaresmal nos ayudará a llegar a la felicidad durante el tiempo de Pascua.

Bienvenidos a Temporadas de Fe

“Venga, Señor, tu amor sobre nosotros, como hemos puesto en ti nuestra confianza.” Salmo 33:22

Las palabras mencionadas arriba por el salmista nos debería de dar un momento para hacer una pausa mientras entramos en esta temporada de Cuaresma. Año tras año se nos da la oportunidad durante este tiempo del año para preguntarnos a nosotros mismos ¿Cómo vamos a observar la Cuaresma? Esta es la pregunta y conversación que se está llevando a cabo entre Católicos en todo nuestro alrededor. Muchas personas hasta utilizan los medios de comunicación social para dejar saber como van a vivir la Cuaresma este año; tal como dejar de comer carne, cosas dulces, ver televisión o ir de compras, y la lista continúa. Y aun así otros deciden dedicarse a cultivar las disciplinas clásicas de la Cuaresma tal como la oración, el ayuno y la caridad. La única cosa cierta de estas decisiones es que como Iglesia observamos, recordamos y celebramos los eventos que confirman a Jesucristo como nuestro salvador. Como creyentes, ponemos las diferencias que a menudo destrozan nuestras comunidades a un lado y nos unimos centrado en y con Cristo. La Cuaresma se trata de Jesucristo. La Cuaresma es un tiempo para examinar nuestra persona y reconocer realísticamente que tanto dependemos en Dios, aunque lo aceptemos o no. Entonces, lo que sea que decidamos hacer, negarnos algo o dar algo durante esta temporada de Cuaresma, todos estamos en acuerdo que el único propósito de todo lo que decidimos hacer es para acercarnos más a Dios por medio de Jesucristo, con el poder del Espíritu Santo. Esto es lo que es importante de recordar en cada parte de nuestra observancia y práctica de Cuaresma. La oración, el ayuno y la caridad debe de ser algo que nos ayuda a renovar nuestra alianza bautismal, colocando nuestra confianza en las promesas de Dios de llevar nuestra jornada Cuaresmal hacia una conclusión alegre en la Pascua.

Para inspirarlos en sus jornadas Cuaresmales, en esta edición de *Temporadas de Fe*, creamos una reflexión especial titulada “Comprometidos a Nueva Vida”. Esta sección está basada en las palabras del Papa Francisco para ayudarnos a reflexionar con los Cuatro Valores Centrales de la Diócesis de San Bernardino: Hos-

pitalidad, Compartir la Fe, Colaboración y Reconciliación. Este año, el Obispo Barnes ha invitado a cada parroquia a enfocarse en estos valores centrales como una manera de continuar viviendo con el espíritu de la Misericordia de Dios. Los cuatro valores centrales representan un legado de la visión diocesana que fue desarrollada por el Obispo Gerardo Barnes. Yo invito a cada persona y cada comunidad que a través del año le de honor a la visión del Obispo Barnes mientras nos preparamos a celebrar su Vigésimo-Quinto aniversario como obispo de nuestra Iglesia. Estos valores centrales es una manera en que él nos invita a vivir el mensaje evangélico de manera concreta. Cada uno de estos valores expresan maneras en cuales demuestran que somos una Iglesia de discípulos que están comprometidos a proteger la vida, estar involucrados en la vida cívica de la comunidad, desarrollar las habilidades de líderes laicos y promover vocaciones al sacerdocio y vida religiosa. También generosamente ofrecer nuestro servicio en nuestras comunidades, celebrar la riqueza de nuestra diversidad y servir y apoyar los ministerios en nuestra diócesis. ¡Verdaderamente estamos bendecidos aquí en la Diócesis de San Bernardino!

La Cuaresma es un tiempo de penitencia, un tiempo para expiar nuestros pecados y buscar la salvación. El llamado cuaresmal de Joel nos dice que debemos de regresar al Señor. La Cuaresma es una temporada la cual invita a cada Católico y otros cristianos a ponerse de rodillas ante la Cruz, meditar y entrar en un periodo de conversión profunda. Es una oportunidad para apartarnos de nuestra vida pasada y comenzar una vida hacia Cristo, y aceptar el llamado hacia la santidad.

Que hagamos de esta temporada cuaresmal un tiempo para celebrar nuestra unidad como Iglesia, como una diócesis de creyentes y con corazones llenos de gratitud por nuestro Obispo y Pastor, repitamos las palabras del salmista, “Venga, Señor, tu amor sobre nosotros, como hemos puesto en ti nuestra confianza.” Salmo 33:22

Paz y Bendiciones,
Paulina Espinosa
Directora



Invierno Cuaresma

Para cultivar relaciones y edificar a la comunidad se requiere que los miembros sepan escucharse mutuamente. Escuchar atentamente ayuda al que habla y también al que escucha a crecer como personas.

Cuando las personas escuchan atentamente dentro de un grupo se aumenta la confianza, la receptividad y la comprensión de elementos indispensables para crear una comunidad auténtica. Cuando las personas saben escucharse mutuamente hay un acercamiento que crea un vínculo especial.

**De
Sembradores de Semillas:
Guía a los animadores de
pequeñas comunidades
cristianas**

Guías para Compartir la Fe

Cuando compartan, Recuerden...

- Una constante atención al **respeto, la honestidad y la sinceridad** para cada persona ayudara al crecimiento de la comunidad.
- Cada persona tiene la **oportunidad de compartir** sólo lo que desea **compartir**.
- El **silencio** constituye una parte esencial del proceso.
- Se les da tiempo a los participantes **para reflexionar** antes de comenzar a compartir la fe. Puede haber un momento de silencio al compartir la fe de una persona a otra.
- Se recomienda que las personas que **deseen compartir la fe por segunda vez, esperen** hasta que todos lo hagan por lo menos una vez.
- **La comunidad entera, es responsable** de participar y de compartir la fe.
- Es esencial mantener **la confidencialidad** dándole la oportunidad a cada persona de compartir abiertamente.
- **La fluidez** de las reuniones en la pequeña comunidad **es esencial** para el crecimiento de los participantes y de la comunidad.

- del **Manual de Recursos de la Oficina Evangelización y Formación de Fe para Adultos** ,
Diócesis de San Bernardino



Invierno Cuaresma

Los buenos animadores de pequeñas comunidades son cálidos, abiertos, amistosos y sensibles. Procuran crear un ambiente de comprensión, aceptación y evitan las tendencias a controlar. No son “expertos”, sino más bien miembros de la comunidad en la cual facilitan el proceso de la pequeña comunidad. Reconociendo libremente sus limitaciones personales y acogiendo cualquier nueva información, idea o discernimiento.

De Sembradores de Semillas:
Guía a los animadores de pequeñas comunidades cristianas

Guías para Animadores

1. Invita al grupo a reunirse (mantenga los grupos entre 7 - 10 personas.) Comunícate con todos personalmente si es posible y asegúrate que todos sepan la hora y lugar de la reunión. *Mantén a todos individualmente y como comunidad en oración.*
2. La reunión regularmente dura aproximadamente 90 minutos, sin incluir tiempo de hospitalidad. Para un nuevo grupo, incluye 15 minutos para la introducción de la primera noche/actividad para entrar en confianza y para repasar las guías para compartir la fe en la página 3.
3. La reunión puede ser dirigida por un animador titular o la animación puede rotarse entre miembros del grupo.
4. El animador/anfitrión debe asegurarse que...

- haya suficientes sillas para que las personas se puedan sentar y preparar el lugar de manera que todos se puedan ver unos a otros.
- haya suficiente copias de las hojas de distribución para cada participante.
- haya un *Centro de Oración* preparado para que todos vean: sobre un mantel verde o multicolor, coloca una Biblia, vela o cualquier otro objeto/símbolos que el ritual requiera.
- haya algún tipo de hospitalidad apropiada para que el grupo lo disfrute después de compartir la fe.

5. Generalmente el animador de la sesión puede usar el siguiente proceso:
 (para un grupo nuevo en la primera reunión):

10 Min. — Introducción/Actividad para entrar en confianza

Nombre, Ministerios, Asistencia de Misas,

¿Que tradiciones navideñas han continuado desde que tu eras niño?

5 Mins.— Repaso de las Guías para Compartir la Fe

+++++

15 Mins.— Pide a todos que brevemente se pongan al tanto. *¿Como han estado desde la última reunión?*

5 Mins.— Para iniciar la oración, enciende la vela y empieza con un momento de silencio, después digan todos juntos la Oración de Apertura.

15 Mins.— Pídele a alguien que **lea la Primera o Segunda lectura de la Biblia.**

Después de un momento de reflexión, comparte sobre la pregunta o cualquier otra cosa de la lectura. **

15 Mins.— Pídele a alguien que **lea el Evangelio de la Biblia.** Después de un momento de reflexión, comparte sobre la pregunta o cualquier otra cosa de la lectura

15 Mins.— **Lee la Reflexión,** invita a que compartan sobre la pregunta o si tienen otras reacciones o sentimientos sobre la reflexión o las lecturas

15 Mins.— Repasa la secciones de: ***Caminando hacia el Cambio y Comprometidos a Nueva Vida***

Compartan: *¿Qué es lo que podemos hacer como individuos o grupo para servir a otros esta semana?*

Opcional: Estas secciones no tienen que llevarse a cabo en la reunión. Solo si el tiempo lo permite. Puede ser parte de una reflexión personal.

10 Mins.— **Concluyan el proceso con el Ritual de Fuerza para la Jornada** y tiempo de **Hospitalidad**

* *Encontrarás la Guías para usar Temporadas de Fe en Familia o con grupos intergeneracionales en el apéndice.*

***¡Recuerda que las preguntas no tienen que ser contestadas por todos!*



Oración de Apertura para Tiempo Ordinario

Enciende una vela, haz un momento de silencio y digan juntos:

Dios de todas las temporadas, nos das días de frío y lluvia y también de calor y sol.

**Que mientras nos reunimos este día para compartir la fe, siempre recordemos Tu inmenso amor cada mañana y tu inmensa misericordia cada noche. Ayúdanos a crecer en amor, por Ti y por los demás.
-Amén**

Temporadas de Fe

28 de febrero, 2017 ❖ Octavo domingo de Tiempo Ordinario 📖 Isaías 49:14-15, 1 Corintios 4:1-15, Mateo 6:24-34

Escrito por Ana Garcia, Oficina de Evangelización y Formación de Fe para Adultos

Aunque no me gusta admitirlo, tengo que decir que siempre he sido alguien que se preocupa demasiado, especialmente este año pasado cuando decidí tomar un gran paso hacia la vida de adulto y vivir sola en mi propio apartamento. Fue una gran transición para mí y sentí como si mi vida entera estaba cambiando. En los primeros meses, comencé a preocuparme más y más pensando, “¿Aún podré hacer todo lo que hacía antes, ya que tengo que pagar renta y utilidades a fin de mes?, ¿Y si no compro el mejor refrigerador o sillones para mi sala?, ¿Estaré bien estando sola todos los días?, ¿Y si no puedo lograr esto? Todas estas preguntas invadían mi cabeza constantemente y sentía como si me había equivocado en mi decisión. Durante ese tiempo visitaba mucho a mi hermana para desahogarme de todas estas cosas que me preocupaban y me quitaban el sueño y ella siempre me decía la misma cosa, “Pon tus preocupaciones en las manos de Dios y todo estará bien”. Me tomo unos meses más para realizar que eso era exactamente lo que tenía que hacer. ¿Más fácil decirlo, que hacerlo, verdad?

Muchas veces gastamos nuestro tiempo y esfuerzo preocupándonos en las cosas que no tienen importancia. Cosas

materiales que quizás nos dan satisfacción inmediata pero que nunca van a llenar nuestros corazones en la manera que lo hace Dios. En el evangelio de este domingo escuchamos a Jesús decirnos, “busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas”. (Mateo 6:33) Jesús nos asegura que nuestro Señor, si confiamos en Él y creemos, nos proveerá todo lo que necesitamos.

Si tomamos todo el esfuerzo y tiempo que gastamos preocupándonos en las cosas de este mundo y lo dedicamos a ayudar a nuestro vecino, a luchar por la justicia, a orar por los más necesitados, entonces estaríamos verdaderamente buscando el reino de Dios aquí en la tierra. Haciendo esto nos ayudará a servir al Señor adecuado, el cual es Dios. Él es el quien con su amor y cuidado nos da la calma durante las tormentas de la vida. Tenemos que acercarnos a Él, en todos esos tiempo de preocupación y reconocer que Él siempre esta vivo y presente en nosotros mismos y en todos los que conocemos. En verdad tenemos que poner todo es sus manos y confiar que todo estará bien, hasta en los momentos cuando pensamos que no lo estará. Que constantemente pongamos en practica nuestra confianza en Él para que no nos preocupemos tanto y busquemos la alegría en el Señor.



Preguntas para Compartir

1. **De Isaías:** Isaías nos dice que Dios nunca se olvida de nosotros. ¿Cómo es que recuerdas que Dios siempre estas contigo? ¿De que maneras reconoces Su presencia en tu vida?
2. **De 1 Corintios:** “El Señor es quien me juzga”. Si, Jesús estuviera presente aquí hoy en día, ¿Qué crees que diría de ti? ¿Qué crees que te pediría que mejoraras de tu vida?
3. **De Mateo:** El Señor nos dice, “No anden preocupados por su vida.” ¿Qué es algo por lo cual te preocupas constantemente? ¿Qué puedes hacer para preocuparte menos y confiar que Dios proveerá lo que necesitas?
4. **De la reflexión:** ¿Qué es algo que actualmente estas haciendo para “buscar primeramente el Reino de Dios” aquí en la tierra? ¿De que maneras llena tu corazón?

Caminando hacia el Cambio Fuerza para el Camino

Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

Despréndete de Todo y Entrégaselo a Dios

En el Evangelio del Domingo, escuchamos lo que Dios nos dice, “No te preocupes por el día de mañana.” Algo muy difícil de hacer para nosotros. Con estas palabras, lo que Jesús verdaderamente quiere de nosotros es que tengamos plena confianza en el Señor. Él confirma que todas las cosas son importantes ante los ojos de Dios y por eso es que Él siempre nos dará lo que necesitamos. Muchos de nosotros perdemos el tiempo y esfuerzos preocupándonos por tantas cosas, que en muchos casos, son cosas que no podemos cambiar. Entonces, pongamos toda nuestra confianza en las manos de Dios, sabiendo que Él proveerá. Deja atrás tus preocupaciones y permite que Dios se haga cargo, para que te esfuerzas en buscar el Reino de Dios en todo lo que haces. Esta Semana:

- En una hoja en blanco, has dos columnas. En la primera columna escribe 5 cosas que más te preocupan en tu vida. (Deja espacio después de cada cosa) Cada día, dedica tiempo para verdaderamente dejar ir tus preocupaciones. Usa la segunda columna para escribir oraciones, pensamientos e ideas de como puedes dejar de preocuparte tanto de estas cosas. Pon estos pasos en acción durante la semana para que puedas practicar dejar ir las cosas y dejar que Dios se encargue de ellas.

Comprometidos a Nueva Vida

La Iglesia es Nuestro Hogar!

Nota del Editor: Esta sección de “Comprometidos a una Nueva Vida” presenta palabras del Papa Francisco que apoyan la importancia de nuestros 4 valores diocesanos: Hospitalidad, Compartir la Fe, Colaboración y Reconciliación. Nuestro compromiso de vivir estos valores más intencionalmente puede ayudar a traer nueva vida a nosotros mismos, nuestras familias y comunidades.

“A dondequiera que vayamos, incluso a la parroquia más pequeña en la parte más remota de la tierra, existe solo una Iglesia. Nosotros estamos en casa, estamos en la familia, estamos entre hermanos y hermanas. ¡Y esto es un regalo grande de Dios! Es como estar en familia: algunos miembros podrán estar lejos, dispersos por el mundo, pero los vínculos que une a todos los miembros de una familia se quedan sólidos a pesar de la distancia.” (Audiencia General, 9/25/13)

- Este Domingo cuando vayas a misa, toma un momento para pensar en todos alrededor del mundo que también estén participando en la liturgia exactamente en el mismo momento que tu. Di una oración de gracias a Dios por la solidaridad que existe en nuestra Iglesia. Esta unidad promueve que la verdadera reconciliación es posible entre toda persona.



Nota del editor: Para responde a lo que nos pide nuestro Obispo Barnes de vivir nuestra misión diocesana con más intención en nuestra vida cotidiana, estos ritos nos ayudarán a orar juntos por las cosas que nos ayudan a vivir el mensaje del evangelio como una comunidad de creyentes. .

Protegiendo la Vida Juntos

(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia y una vela. También puedes incluir una planta o mantel verde para observar el Tiempo Ordinario. Pide a cada persona que traiga su fotografía favorita de ellos mismos, puede ser de cualquier edad.)



Líder: Comenzamos en el Nombre de Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. **Amén**

Líder: Nos reunimos hoy en día como una comunidad para orar por la protección de la vida entera, desde la concepción hasta la muerte natural. El Señor nos bendice en cada etapa y momento de nuestra vida y es nuestro compañero en tiempos de alegría, nuestro apoyo en momentos de tribulación y nuestra guía en momentos de duda.

Todos: Señor, te pedimos que continúes siendo nuestra guía en todas las etapas de nuestras vidas. Que siempre nos brindes la valentía de alzar nuestras voces para proteger la vida, especialmente las vidas de los que no tienen voz.

(Invita a cada participante a compartir con el grupo la fotografía que trajeron. Pide que compartan la edad que tienen en la fotografía. ¿Qué es lo que estaba sucediendo en la foto y porque es importante y especial para ellos? Después que compartan, pide que coloquen la fotografía sobre la mesa mientras dicen en oración:

“Señor, te doy gracias por este momento de mi vida. Ayúdame a reconocer Tu presencia todos los días.

Todos: Señor, gracias por todos los momentos preciosos que nos has dado en esta vida. Que siempre los recordemos con alegría y luchemos para proteger la vida de todos a los que les causan daño. Te pedimos esto por Cristo, nuestro Señor.



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un
minuto de silencio y
después digan juntos:

**Dios, en nuestra Jornada,
mientras preparamos el
camino a través de estos 40
días de Gracia, mantéenos
cerca de Ti y de Tú Hijo**

Jesús.

**Que Su camino llegue a ser
nuestro camino, que Su vida
transforme nuestras vidas
para que podamos aceptar
nuestra cruz y encontrar una
hermandad con Él,
contigo y con el Espíritu,
hoy y siempre.
Amén.**

Temporadas de Fe

1 de marzo del 2017 ❖ Miércoles de Ceniza 📖 Joel 2:12-18, 2 Corintios 5:20-6:2, Mateo 6:1-6, 16-18

Escrito por Daniel Villar, Oficina de Asuntos Hispanos, Diócesis de Richmond Virginia

Reconciliación con Dios

¿Acaso estamos tan lejos de Dios que una reconciliación auténtica con Él es imposible?

La reconciliación con Dios siempre ha sido una posibilidad absoluta desde los tiempos antiguos. La fiesta de Yom Kipur es el día más sagrado para las personas de la fe judía. Con énfasis en la expiación y arrepentimiento, esta fiesta es celebrada con 25 horas de ayuno y oración intensiva. Esta tradición también se extiende a la vida íntima prohibiendo el uso de zapatos de cuero, el aseo corporal y las relaciones matrimoniales. El propósito de estas restricciones es de traer hacia la superficie toda mancha que hay dentro del cuerpo y alma para entregársela al Señor en penitencia por todo lo que le ha ofendido durante ese año. En la fe católica, Yom Kipur es una tradición que forma parte de la raíz del sacramento de la reconciliación. Por medio del Espíritu Santo, también inspiró el tiempo del año litúrgico llamado Cuaresma. La práctica de este sacramento con la sagrada conmemoración de este tiempo litúrgico nos conlleva a un camino, compuesto de momentos, llenos de perdón y una misericordia copiosa. Sin embargo, estos regalos de Dios nunca podrán tomar raíz en alguien sin su participación activa en este encuentro transformador con el Creador. Es necesario que la persona se "enlute su corazón y no su vestido" (Joel 2: 12-18); se entregue completamente a los misterios

de Dios sin reserva ninguna y llenar esos momentos en el camino con la presencia plena de su ser para tener la experiencia auténtica del perdón y la misericordia.

Entonces, la invitación de la profecía de Joel nos hace reflexionar la siguiente pregunta:

¿En verdad me entrego en cuerpo, alma y espíritu a Dios por medio del sacramento penitencial durante la Cuaresma?

Reconciliación con Nosotros

¿En qué consiste perdonar y recibir perdón?

Aparte del encuentro transformador con el sacramento de reconciliación durante las seis semanas de Cuaresma, el perdón también nos llama a tener un encuentro con nosotros mismos. Toda base de perdón se encapsula en la habilidad de la persona saber en su espíritu como dar y recibirlo. Pablo exhorta, "En nombre de Cristo les pedimos que se dejen reconciliar con Dios." (2 Corintios 5:20, 6:2) Es decir, el perdón está ahí de gratis para usarse en cualquier momento, pero nosotros por egoísmo, rencor, dolor, tristeza, rabia o venganza, no estamos dispuestos a recibirlo y por eso no tenemos la capacidad humana de darlo ¡Tome la iniciativa en este miércoles de ceniza y recibe el amor de Dios por medio de la reconciliación!

Entonces, la invitación de Pablo nos hace reflexionar sobre las siguientes preguntas:

¿Al entregarme cuerpo, alma y espíritu a Dios, voy a dejarme reconciliar con Él?



Preguntas para Compartir

1. **De Joel:** El Señor nos pide "vuelvan a mí, de todo corazón." ¿Qué es algo que has hecho por el Señor con todo tu corazón? ¿Cuál fue el resultado de lo que hiciste?
2. **De Corintios:** "Nos presentamos como mensajeros de parte de Cristo." ¿En que maneras representas tu a Cristo en tu familia, lugar de trabajo y en la sociedad?
3. **De Mateo:** Durante esta cuaresma, como planeas dedicar tiempo para donar, ayunar y orar de una manera más simple? ¿Qué es una cosa que puedes hacer para mejorar la manera que actualmente practicas tu fe?
4. **De la reflexión:** ¿De que maneras puedes reconocer, saber y practicar el perdón hacia ti mismo y otras personas?

Camínando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Buscando un Transformación Positiva

En el Evangelio de hoy, Jesús nos dice “Cuida de no cumplir con hechos justos para que la gente los vea; de otra manera no tendrás recompensa de tu Padre Celestial”. Jesús, con estas palabras, nos recuerda que, al entrar en este tiempo de conversión que llamamos Cuaresma, debemos siempre procurar practicar acciones justas como la oración, ayuno y caridad y hacerlo de manera que nos lleve más cerca a Dios. De no buscar atención pública o adoración, en lugar de eso que sea verdaderamente transformado por la belleza de esas practicas. Esta semana:

- Busca una manera nueva de orar. Tal vez trata de hacer algo que nunca antes hallas hecho, como meditación en silencio, escribir en un diario, o rezar una década del rosario todas las mañanas. Has esto como una de tus practicas de Cuaresma y asegúrate de hacerlo en un tiempo que te encuentres a solas. Al final de la Cuaresma, puedes reflexionar como es que esta forma nueva de orar te ayudo a transformarte.
- En lugar de dejar de hacer algo esta Cuaresma, enfócate en hacer algo positivo durante los 40 días. Lee un libro espiritual, dar una caminata o trata de ser mas positivo/a cada día. Permite que este tiempo de transformación sea positivo en tu vida.

Comprometidos a Nueva Vida

Crece, Florece y Da Frutos

“Recuerda que el amor de Dios te acompaña en este trabajo. Tu eres los ojos, boca, manos y corazón de Dios en este mundo. Te animo a que ayudes a transformar tu comunidad en lugares de bienvenida donde todos los hijos de Dios tienen la oportunidad, no solamente de sobresalir, si no de crecer, florecer y dar frutos.” (Discurso a los miembros de la Confederación Europea y la Unión Mundial de Jesuitas, 9 de Septiembre, 2016)

- Ve al Home Depot, Lowes o hasta la tienda de 99 más cercana y compra una planta o flor pequeña. Contemplando con la planta/flor pequeña, dedica un tiempo cada día de la semana reflexionando como a crecido tu fe este año pasado. ¿Que frutos han florecido de este crecimiento? ¿De que otras maneras quieres crecer en tu relación con Dios? Escribe en un diario para que te ayude a reflexionar. Cuida bien de la planta pequeña durante el año y observa como crece al compas de tu propio crecimiento personal.
- Practica la hospitalidad y bienvenida al presentarte a una persona nueva esta semana. Tal vez en misa o en tu lugar de trabajo. Déjales saber que te alegras de que estén ahí y que te alegras de haberlos conocido.



Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

Una Nación de Fidelidad

(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia y una vela. También puedes incluir un mantel color morado, algunas piedras o una rama seca, una bandera de los Estados Unidos, puede ser solamente una imagen.)



Líder: Señor, por medio de Tu ejemplo, nos has demostrado que siempre debemos ser bondadosos, unos con los otros. De siempre darle la bienvenida al forastero, de amar-nos, unos a los otros, a pesar de nuestras diferencias. Hoy en día, mientras continuamos abarcando los cambios en nuestra nación, te pedimos que nos guíes mientras nos esforzamos en practicar ser ciudadanos fieles.

Todos: Señor, Tu eres nuestro líder eterno; hoy en día te pedimos que abras nuestras mentes y corazones para que nos mantengamos fiel hacia Ti y tus enseñanzas. Ayúdanos a orar por nuestro nuevo presidente - electo y su administración. Que tomen buenas decisiones que siempre busquen la justicia, la paz y unidad en nuestra nación.

Ahora, unamos nuestras voces en oración por nuestra nación:

Lector 1: Dios nuestro Padre, dador de vida, en Ti confiamos el cuidado de los Estado Unidos de América. Tu eres la roca en la cual esta nación fue fundada.

Lector 2: Solo Tu eres la fuente verdadera de nuestros derechos queridos de vida, libertad y búsqueda de la felicidad. Reclama esta tierra en Tu Gloria y habita entre Tu pueblo.

Lector 3: Envía Tu espíritu a tocar los corazones de los líderes de nuestra nación. Abre sus mentes al gran valor que tiene una vida humana y a las responsabilidades que acompañan la libertad.

Todos: Haz recordad a Tu pueblo que la verdadera felicidad esta arraigada en buscar y hacer Tu voluntad. Por medio de la intercesión de María Inmaculada, Patrona de esta tierra, concédenos la valentía para rechazar todo lo que nos dirige al pecado. Amén



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un *minuto de silencio* y después digan juntos:

Dios, en nuestra Jornada, mientras preparamos el camino a través de estos 40 días de Gracia, mantéenos cerca de Ti y de Tú Hijo Jesús.

Que Su camino llegue a ser nuestro camino, que Su vida transforme nuestras vidas para que podamos aceptar nuestra cruz y encontrar una hermandad con Él, contigo y con el Espíritu, hoy y siempre. Amén.

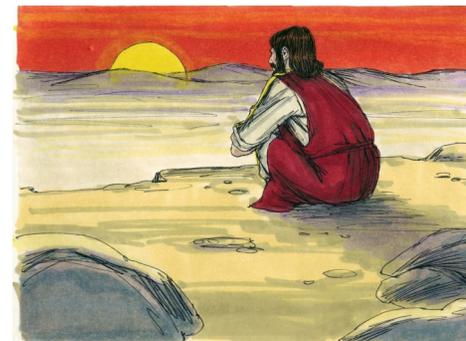
Temporadas de Fe

5 de marzo del 2017 ❖ Primer Domingo de Cuaresma 📖 Génesis 2:7-9, 3:1-7, Romanos 5:12-19, Mateo 4:1-11

Escrito por Ted Harder, Capellán en la Prisión Estatal de California

Eduardo era un niño cuando fue detenido y enviado a prisión. Su ofensa garantizaba 6 años en prisión. Sin embargo, lo mandaron a un sistema correccional para servir 20 años. Aislado y solo, es costumbre que los niños sigan la tentación de querer pertenecer, de estar seguros, darse por vencidos, o pelear para sobrevivir. ¿Como encontrar suficiente alimento para compensar la falta de proteína, vitaminas y minerales? Como enfrentar décadas monótonas de una vida descargadora de prisión cuando la vida a penas comienza? ¿Una opción sería usar la juventud feroz para aclamar un poder gladiatorio en el patio de la prisión y mas allá? Eduardo me conto acerca de un encuentro en el desierto. Mientras estaba sentado en el autobús del departamento del sheriff esperando ser procesado y enviado al yermo secreto de California—"el departamento de Correcciones", le dijo en voz baja al Dios que aun no conocía "mantenme a salvo". Y el Dios que no veía, le hablo. Eduardo se fue al desierto, no por su propia voluntad, si no con Dios a su lado. Ayuno. Por tres días no comió nada. Cuando termino de ayunar, se había convertido en un hombre, y Dios le había dado de comer. Leyó las escrituras, recordando la promesa que Dios le

había hecho - la paz estará con los que confían. Eduardo descubrió paz en su mente y corazón en medio del desierto salvaje, nunca dudando, ni poniendo pruebas, simplemente confiando en el Dios que no podía ver. Este joven mequetrefe entro a prisión sin darse cuenta de su fuerza. Su sueño de niño de llegar a ser en un marinero se desapareció por las muertes violentas que existen en el barrio. El pudiera haberse hecho un guerrero feroz, disciplinado, leal, valiente. En el patio de la prisión, su salvajismo lo hubiera hecho el rey si así lo hubiera decidido. Pero no fue así. Tampoco se entregó a la constante tentación de la desesperanza. El desconuelo que se traga tantas vidas jóvenes y escupe adictos casi muertos, nunca tuvo la posibilidad de obtener poder sobre el joven Ed. Este campeón desconocido, a lo largo de los años, nunca se a dado por vencido ni a dudado. Sus cuarenta días y noches en el desierto han durado catorce años hasta ahora. Su fe inquebrantable,



que lo a llamado a estar en paz, lo a convertido en un hombre con una paz contagiosa; un apóstol moderno cuyos actos hablan fuerte, cuyas palabras dejan al diablo corriendo para cubrirse. Yo no pudiera hacer mi trabajo sin el mensaje de esta lectura del Evangelio.

Preguntas para Compartir

1. **De Génesis:** ¿A qué has "abierto los ojos" recientemente? ¿Cómo es que esta revelación ha cambiado tu manera de vivir?
2. **De Romanos:** Pablo nos dice que la obediencia sacrificial de Jesús nos da "un indulto que nos hace vivir." ¿Qué resultados positivos has visto en tu vida por creer en Jesucristo? ¿Cómo ha esto mejorado tu vida?
3. **De Mateo:** ¿Cuáles son algunas de las tentaciones que enfrentas en tu vida cotidiana? ¿Qué es lo que haces para apartarte de ellas? ¿Cómo esta presente Dios en estas situaciones?
4. **De la reflexión:** ¿Quién en tu vida te da un sentido de paz? Comparte sobre cuando alguien te ayudo a enfrentar una tentación.

Caminando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Superar nuestro Desierto

En el Evangelio del Domingo, vemos como Jesús sobrepasa la tentación y no se deja engañar por las artimañas del Diablo. El Espíritu lo lleva al desierto para enfrentar la dificultad y tentación, pero Él se mantiene fuerte en contra de ello. De una manera semejante nosotros también somos llevados al desierto durante la temporada de Cuaresma para aprender como mantenernos fuertes en contra de nuestras propias tentaciones y debilidades. Miremos hacia Dios y a su palabra como guía y fuerza. Esta Semana:

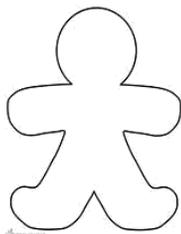
- Haz una lista de los “desiertos” en tu vida; los desafíos y tentaciones que tu encuentras en tu vida cotidiana. Reconociéndolos y confrontándolos te pueden ayudar a sobrepasarlos esta Cuaresma.
- En una tarjeta pequeña, escribe tu lectura favorita. Llévala contigo donde quiera que vayas y haz tiempo para leerla durante el día. Deja que la palabra de Dios te de fuerza en contra de la tentación.

Comprometidos a Nueva Vida

Abriendo Fe en la Comunidad

“Es imposible creer y tener fe sin compartirla con los demás. La fe no es solamente una decisión individual que toma lugar en lo profundo de un corazón creyente, ni una relación completamente privada entre el “Yo” del creyente y el “Ser” divino, ni entre un sujeto autónomo y Dios. Por su naturaleza, la fe esta abierta al “nosotros” de la Iglesia; siempre toma lugar dentro su comunión.” (Lumen Fidei, 6/29/13, no. 39)

- Usando tijeras, corta 5 figuras (como las que se muestra a mano derecha). Cada figura representa a una persona en tu vida con quien a menudo compartes tu fe. Aquellos quienes te han enseñado de la fe, han orado contigo o celebrado los sacramentos a tu lado y al lado de tu familia. En cada figura, escribe una oración en su honor, dándoles las gracias por ser parte de tu comunidad y por estar contigo para que compartas tu fe con ellos. Asegúrate de darles la figura que cortaste como muestra de gratitud por su apoyo.



Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

Llamados a ser Líderes

(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia y una vela. También puedes incluir un mantel color morado, algunas piedras o una rama seca para observar el Tiempo de Cuaresma.)



Líder: Nos reunimos hoy en día como una comunidad fiel comprometida a servir a los que buscan una relación más cercana con Cristo. Por medio de nuestro compartir estamos creciendo en fe con Dios y uno con el otro.

Todos: Señor, te pedimos que nos guíes mientras continuamos acogiendo nuestro llamado como líderes en Tu iglesia. Cada uno de nosotros esta llamado de un manera u otro, a compartir Tu amor y sabiduría con otros. Que demos la bienvenida y respondamos al llamado como líderes laicos para que podamos hacer nuestra parte de construir Tu reino aquí en la tierra.

(Invita a participantes a leer lo siguiente, una persona por cada letra.)

Líder: Señor, mientras continuamos con nuestro esfuerzo como líderes en Tu iglesia, guíanos a siempre:

- L** - Ser **Leal** y fiel a tu palabra y enseñanzas. Que con nuestros hechos demos la alegría de nuestra fe.
- I** - Utilizar con **Inteligencia** nuestros dones para el bien de todos con los que compartimos nuestra fe y sabiduría.
- D** - **Dedicar** nuestro tiempo, talento y tesoros en el ministerio para que los que lo necesitan más se fortalezcan en su fe.
- E** - Demostrar **Empatía** a todos los que necesitan ser escuchados. Que demos compasión y misericordia para que encuentren la esperanza.
- R** - **Responder** con caridad y bondad a todos los que conozco en el ministerio porque hasta en los desafíos que enfrentamos pueden ser bendiciones.

Concluimos, diciendo todos juntos , “Padre Nuestro...”



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un *minuto de silencio* y después digan juntos:

Dios, en nuestra Jornada, mientras preparamos el camino a través de estos 40 días de Gracia, mantéenos cerca de Ti y de Tú Hijo Jesús.

Que Su camino llegue a ser nuestro camino, que Su vida transforme nuestras vidas para que podamos aceptar nuestra cruz y encontrar una hermandad con Él, contigo y con el Espíritu, hoy y siempre. Amén.

Temporadas de Fe

12 de marzo del 2017 ❖ Segundo domingo de Cuaresma 📖 Génesis 12:1-4a, 2 Timoteo 1:8b-10, Mateo 17:1-9

Escrito por Anna Vasquez, Nuestra Señora de la Asunción, San Bernardino

Cada Cuaresma, nosotros los católicos somos invitados a una temporada de conversión; 40 días y noches de oración, ayuno y caridad en los cuales se nos anima a “dejar atrás” malas costumbres y esperar ingenuamente por una gran visión que nos llevará a arrodillarnos, tal como los discípulos fieles de Jesús en Mateo 17:1-9. He llegado a la conclusión que las conversiones, como la que vivieron Pedro, Santiago y Juan, las cuales incluyen nubes luminosas que hablan son pocas y habas contadas. Para la mayoría de nosotros, la conversión es un proceso lento que se puede desarrollar a través de unos meses, años o toda una vida. Mi propia conversión ha sido una evolución lenta por medio de varios papeles que he tomado - estudiante, activista, alguien que ama las palabras, una extranjera, maestra, “honey bear” (el apodo que mi esposo me dio), una intelectual y defensora en ciernes. Cada uno de estos roles formativos vienen cargados de ideas que definen mis palabras y acciones, llevándome a muchas aventuras que a menudo me retaban y hasta me empujaron al limite. Y cuando verdaderamente evalué todos estos “roles” que he tomado, realizó que el ser “Cristiana” nunca ha estado al centro de estas identidades, no hasta que tuve la oportunidad de acompañar a mi esposo en su jornada de RICA; y yo, una católica desde nacimiento, comencé a aprender de él, un neófito en la fe.

Ha sido un verdadero reto tener que desenrollar y entender nociones previas de la persona que pensé que tenía que ser y verdaderamente “dejar ir”. De tener que tirar bolsas y bolsas de ensayos que había escrito y tener

que donar muchas cajas de libros para tener el espacio para sentarme y escuchar en silencio la voz amorosa de Dios. Por instinto quería en vez construir un argumento para poder defenderme contra estas nuevas ideas porque no es fácil para esta Chicana quien ha luchado toda la vida aprender a rendirse y verdaderamente aceptar la invitación de caminar con Cristo, al igual que le dijo a Abram, “deja tu país y anda a la tierra que yo te mostraré.” (Génesis 12:1). Yo tuviera muchas preguntas antes de irme. ¿Qué llevaría conmigo? ¿Tendré que aprender un nuevo idioma? ¿Quién me va a ayudar? Pero tenía que dejar atrás todas esas nociones de mis jornadas anteriores para poder elegir sentarme, escuchar y no tener miedo. Porque no tenía que ganarme el amor de Dios. ¡Ni tu lo tienes que hacer! Su amor y gracia es un regalo constante que esta listo y esperándote ahora mismo, mientras lees estas palabras. Solo tienes que aceptarlo.

Este amor bello es el que esta presente en mi nuevo rol que he tomado, el rol de madre. Aunque es también un reto en TODO aspecto, ser madre ha sido el proceso más fortalecido y sanador que ha combinado y armonizado todos mis roles previos. ¡Amen! Con el lente de la conversión, he llegado a realizar que como madre, yo creo, definiendo, enseño, viajo y aprendo todos los días. El amor y la gracia perfecta de Dios esta presente en la mirada inocente de mis hijos, llenos de ese amor.

Mi oración por ti y por mi es:

Que Dios me de la valentía de dejar ir, desenredar y dejar ir para poder aceptarlo. Aceptar toda Su gloria, gracia y amor. Soy una hija de Dios, preparada para vivir la vida



Preguntas para Compartir

1. **De Génesis:** Escuchamos la promesa que el Señor le hizo a Abram antes de que él obedientemente hace lo que el Señor le pide. ¿De que maneras has escuchado y seguido a Dios recientemente? ¿Qué es lo que te ha guiado a hacer?
2. **De Timoteo:** Pablo dice “lucha conmigo por el Evangelio”. ¿Qué desafíos has enfrentado por causa de tu fe o creencia? ¿Quién o qué te ayudo durante este tiempo?
3. **De Mateo:** El Señor dice, “Levántense, no teman.” Comparte cuando venciste el miedo y duda. ¿Quién o qué te ayudo a no tener miedo?
4. **De la reflexión:** ¿Qué rol o papel que tienes en tu vida de ayuda a conocer a Dios de una manera especial? ¿Cómo?

Caminando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

Escucha y No Tengas Miedo

El Evangelio de esta semana nos describe la transfiguración de Jesús. Escuchamos de la gloriosa experiencia que Pedro, Santiago y Juan tuvieron y solamente nos podemos imaginar como se sintieron al ver el rostro de Jesús resplandecer frente a ellos. Escuchamos a Dios decir estas palabras importantes, “Este es mi hijo amado, con quien me complazco— escúchenlo! Y Jesús les dice a sus discípulos, “Levántense, no tengan miedo.”

Esta semana:

- Haz tiempo para reflexionar en silencio. Escuchando lo que Dios tiene que decirte. Muchas veces pasamos la mayoría de nuestro tiempo orando a Dios con muchas palabras, pidiendo todo lo que necesitamos y no nos detenemos para escuchar. Tal vez, Él pueda estar guiándonos a ver su rostro esplendoroso en un lugar inesperado, así que escuchemos y no tengamos miedo.

Comprometidos a Nueva Vida

Da La Bienvenida y Se Animado

“Que la Iglesia sea un lugar de misericordia y esperanza, donde todos se sientan bienvenidos, amados, perdonados y motivados a vivir de acuerdo a la Buena Vida del Evangelio. Y para hacer que otros se sientan bienvenidos, amados, perdonados y motivados, la Iglesia tiene que mantenerse con las puertas abiertas para que todos puedan entrar. Y tenemos que salir por esas puertas para proclamar el Evangelio.” (Audiencia General, 6/12/13)

- Piensa en alguien que conozcas que necesite aliento o palabras de sabiduría para ayudarle lograr algo en lo que estén trabajando. Durante la semana, mándales correos electrónicos, textos, o visítalos para compartirles que estas pensando en ellos. Si es posible, puedes usar notitas para discretamente darles estas palabras, frases y oraciones de apoyo o aliento en lugares donde ellos las encuentren, como en sus escritorios, en las parabrisas de su carro o puertas de dormitorios. Estas pequeñas sorpresas, les ayudaran a tener éxito en sus esfuerzos.



Fomentar el Crecimiento en Nuestra Iglesia

(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia y una vela. También puedes incluir un mantel color morado, algunas piedras o una rama seca para observar el Tiempo de Cuaresma.)

Haz algunas tarjetitas con las escrituras mencionadas abajo escritas. Coloca las tarjetitas en una canasta sobre la mesa del centro de oración)



Abram: Gen. 12:1-4a

Amos: Am 7:14-15

Los requisitos: Lucas 9:57-62

Pocos Elegidos: Mateo 22:1-14

Moisés: Ex 3:10-12; 4:1, 10-12

Isaías: Isaías 6:8

La cruz: Mateo 16:24-28

Líder: Nos reunimos hoy en este día para continuar orando por el crecimiento tan necesario en nuestra Iglesia. Al sacerdocio, vida religiosa, al ministerio laico o al matrimonio y vida familiar. Cada uno de nosotros estamos llamados a la santidad, llamados a una vocación que nos acerca a Dios.

Todos: Seños, que con Tu ayuda descubramos nuestra vocación en la vida. Te pedimos que nos des la valentía para responder al llamado, para que nuestra Iglesia no solo crezca en numero pero también aumentando la fe.

(Pide que cada participante se acerque al centro de oración y tome una tarjetita de la canasta. Pide que oren con esta escritura durante la semana. Estas escrituras pueden ayudar a discernir su propia vocación)

Lector 1: Señor, existes muchas cosas de esta vida que no entendemos, tantas preguntas del futuro que tenemos. ¿Qué trabajo quieres que logremos aquí en el tierra?

Lector 2: Lo único que necesitamos saber es que Tu nos amas. Demuéstranos el camino que quieres que caminemos - el camino al compromiso, a la alegría, y a la santidad.

Todos: Cualquier vocación que sea a la cual nos estés guiando, danos la fortaleza para decir “si” y la gracia para comenzar a prepararnos para el reto de una vida dedicado a Tu servicio y al cuidado de Tu pueblo. Te pedimos esto en el nombre de Jesús. Amén.

Escrito por Theodore Cardinal McCarrick, Arzobispo Emérito de Washington



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un
minuto de silencio y
después digan juntos:

**Dios, en nuestra Jornada,
mientras preparamos el
camino a través de estos 40
días de Gracia, mantéenos
cerca de Ti y de Tú Hijo
Jesús.**

**Que Su camino llegue a ser
nuestro camino, que Su
vida transforme nuestras
vidas para que podamos
aceptar nuestra cruz y
encontrar una hermandad
con Él, contigo y con el
Espíritu, hoy y siempre.
Amén.**

Temporadas de Fe

19 de marzo del 2017 ❖ Tercer domingo de cuaresma 📖 Éxodo 17:3-7, Romanos 5:1-2, 5-8, Juan 4:5-42

Escrito por Donald Jones, de Nuestra Señora de La Asuncion, San Bernardino

Nuestras vidas son igual que la jornada de los Israelitas en la primera lectura, viajando hacia un destino deseado a través de una tierra desconocida llena de ambas oportunidades y miseria. Durante los tiempos oportunos todo esta bien; nos movemos sin importancia o preocupación, esperando que cada momento sucesivo sea tan confortante como el ultimo. Casi nunca pensamos como es que esos momentos se realizaron, aprovechando las bendiciones que se nos han otorgado. Pero son los tiempos desafiantes, los que nos sacan de nuestra existencia confortable y nos ponen en una situación donde nos preguntamos por que pasan las cosas, que revela nuestro conocimiento en las creencias básicas. ¿Sera que estos tiempos nos recuerdan de como hemos sido bendecidos o nos evoca una actitud egoísta de derecho? ¿Aceptamos los tiempos difíciles, reconociendo que nuestro Dios nos levantara o cuestionamos, o quizás hasta abandonamos nuestra fe, pensando que nuestro Dios nos ha olvidado?

¿Como enfrentamos las dificultades

de la vida? ¿Cuando tenemos obstáculos de salud, cuando tenemos problemas económicos, cuando nuestras amistades cercanas se tensionan, o cuando otras tragedias ocurren, es nuestra primera reacción una de frustración o es una de fe?

Como Católicos Cristianos aprendemos a acercarnos al 'agua viva' de nuestra fe para darnos esperanza, para darnos fortaleza por medio del Espíritu Santo, especialmente en los momentos mas bajos de nuestras vidas. Los Israelitas necesitaban una bebida física para satisfacer sus cuerpos, también así como necesitamos una bebida espiritual para recordarles de su fe y renovar su esperanza. ¡Ah, agua! ¡Que buen sabor tiene cuando tenemos sed, cuando necesitamos algo refrescante! ¡Que fortalecidos nos sentimos cuando estamos satisfechos por ella! Que también podamos fortalecernos espiritualmente durante esta

temporada de Cuaresma con la esperanza que Cristo nos trae por medio de su muerte y resurrección. Que nuestra fe se fortalezca por la manera que respondemos a las dificultades que enfrentamos.



Preguntas para Compartir

1. **De Éxodo:** Los Israelitas se preguntaron, “¿Está Yahvé en medio de nosotros, o no”? ¿Dónde es que siente la presencia de Dios más fuerte en este momento de tu vida? ¿Qué es lo que haces para reconocer que Él esta ahí?
2. **De Romanos:** Pablo nos dice que “la esperanza no espera en vano, pues el amor de Dios ya fue derramado en nuestros corazones.” ¿Qué es algo que esperas que suceda o se haga realidad en tu comunidad parroquial, en tu hogar, o en tu fe personal?
3. **De Juan:** La mujer samaritana se entrego a un cambio. ¿Qué son algunas cosas que te impiden aceptar un cambio necesario en tu vida? ¿Cómo es que puedes sobrepasar esos obstáculos?
4. **De la reflexión:** Comparte sobre cuando tenías sed de una “Bebida Espiritual”. ¿Qué hiciste para llegar hacia la “agua viva”?

Caminando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Buscando y Recibiendo Agua Viva

El Evangelio de este domingo describe el encuentro que Jesús tuvo con una mujer Samaritana. Jesús le dice a la mujer que Él es el "Agua Viva" y quien beba de esa agua "nunca más tendrá sed." Cuando nos encontramos sedientos por encontrarle sentido la vida, debemos beber lo que Jesús tiene para nosotros para que realmente llegar a conocerlo y alcanzar sus enseñanzas. En verdad, Jesús es la Fuente de "agua viva" que debemos beber para encontrar el camino y la verdad en nuestra vida de fe.

Esta Semana:

- Cada vez que veas agua o la bebas, déjate un momento y di una oración por todos aquellos que se encuentran "sedientos" y anhelan conocer a Dios. Pide para que abran sus corazones a Jesús y a todas sus enseñanzas para que sus vidas sean transformadas.
- Marzo 22 es el Día Mundial del Agua. En este día, dedican un tiempo de oración por todos aquellos que no tienen acceso a agua limpia para beber. Que los cambios necesarios se hagan en nuestro mundo para que nadie este desventajado de tener agua.

Comprometidos a Nueva Vida

Encontrándose Mutuamente en La Fe

"Mientras los teólogos siguen con el dialogo en el campo de la doctrina, continuemos buscando persistentemente por oportunidades para encontrarnos el uno con el otro, para conocernos mejor, para orar juntos y ofrecer ayuda el uno al otro y a todos los que están necesitados. Así que, libre de prejuicios y confiando solamente en el Evangelio de Cristo Jesús, proclamando paz y reconciliación, seremos verdaderos protagonistas de una nueva temporada de esta jornada que, con la ayuda de Dios, nos llevará a la comunión." (Homilía de Canonización) 10/13/16)

- Esta semana, has un esfuerzo para acudir a alguien que sabes se han alejado de la Iglesia. Puede ser un miembro de la familia o un amigo. Comienza la conversación compartiendo con ellos una experiencia positiva que hayas tenido recientemente en tu comunidad parroquial. Escuchar algo positivo puede reanimar su interés por regresar a su propia parroquia.
- Dedica una tiempo extra para orar por la reconciliación entre familias que han sido apartadas por diferencias o malos entendidos. Que encuentren el valor para empezar a reparar su quebrantamiento.



Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

Una Comunidad de Servicio

(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia y una vela. También puedes incluir un mantel color morado, algunas piedras o una rama seca para observar el Tiempo de Cuaresma, ten disponible una tarjeta de 3x5 y un lápiz/pluma para cada persona)



Líder: Nos reunimos hoy en día para dar honor y orar por todos los que dan de su tiempo y talento al servicio de otros. Vivimos en una sociedad con mucha necesidad. Que todos podamos abrir nuestros corazones a responder a esas necesidades lo mejor que podemos.

Todos: Señor, que nos esforcemos en tener corazones de servidores y seguir Tu ejemplo de servicio y caridad. Que con nuestras acciones demostremos tu amor y cuidado eterno.

(Distribuye las tarjetitas en blanco, una para cada participante, pide que cada uno reflexione y escriba una manera en la que pueden proveer un servicio a otra persona durante la semana. Puede ser algo muy simple como ayudar a un amigo con un trabajo o quehacer o algo mas extenso como organizar un proyecto para proveer transportación a personas que no pueden manejar y llevarlos a misa los domingos. ¡Sean creativos! Dale la opción de compartir con el grupo si es que lo desean. Anímalos a cumplir con su compromiso durante la semana.)

Líder:

Por todos los que sienten hambre todos los días.

Por todos los que no tienen donde llamar su hogar.

Por los que son perseguidos, juzgados y malentendidos.

Todos:

Que reciban el fruto del amor de Dios.

Que sepan que tienen un lugar en el corazón de Jesús.

Que vean que Dios es misericordioso y que siempre nos escucha. Amén



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un *minuto de silencio* y después digan juntos:

Dios, en nuestra Jornada, mientras preparamos el camino a través de estos 40 días de Gracia, mantéenos cerca de Ti y de Tú Hijo Jesús.

Que Su camino llegue a ser nuestro camino, que Su vida transforme nuestras vidas para que podamos aceptar nuestra cruz y encontrar una hermandad con Él, contigo y con el Espíritu, hoy y siempre. Amén.

Temporadas de Fe

25 de marzo del 2017 ❖ La Anunciación del Señor 📖 Isaías 7:10-14, 8-10, Hebreos 10:4-10, Lucas 1:26-38

Escrito por Terril Bauer, Nuestra Señora de la Asunción, San Bernardino

Entre la búsqueda de mejorar el alma, orar y reordenar las prioridades, las cuales son todas una parte de la Cuaresma para mí, el reflexionar sobre La Anunciación y la Encarnación me da un empujón de energía y ánimo.

Mi primer encuentro con La Anunciación del Señor fue en ver una imagen en mi Biblia para Niños con las ilustraciones grandes de colores. Me fascinó el rostro angelical de María y quede maravillada pensando la suerte que tenía ella de ser madre de Jesús. Años después al leer este pasaje, trate de ponerme en el lugar de María y me pregunte “¿Será que tuvo miedo? ¿será que pensó en lo que pensarían todos de ella, embarazada y sin esposo? ¿será que tuvo dudas? ¿Será que verdaderamente pudo aceptar la idea de dar luz y criar al Hijo de Dios? ¡Qué fe tan increíble demostró ella al aceptar y ser tan obediente!

Cuando Gabriel hizo su anuncio a María, él estaba hablando acerca de la Encarnación. Sí, su vida se complicaría y también iba a sentir dolor y alegría, pero tuvo que haber sido animada. Después de todo, la Encar-

nación es la expresión final de la voluntad de Dios para estar con nosotros. María tuvo la gracia de aceptar la voluntad de Dios porque su fe era muy fuerte.

¿Puedo tener un poco de más éxito hoy al vivir, por la mañana, las palabras de mi oración? ¿Puedo ofrecer toda mi oración, obras, alegrías, y sufrimientos a Dios tal como lo hizo María? ¿Será hoy el día cuando viva el presente y trate de trabajar con Dios, o estaré preocupada por resentimientos, frustraciones y egoísmos? Me acuerdo de una frase que escuche en una clase de literatura. Nos dijeron que cuando leyéramos ficción, tuviéramos una ‘suspensión dispuesta de incredulidad.’ En otras palabras, tenemos que aceptar las premisas y suposiciones del autor y rendirnos voluntariamente a la realidad que él crea. Esto me recuerda

de la reacción de María al anuncio de Gabriel. Cualquier escepticismo que haya podido sentir quedo suspendido. La idea de la Encarnación le demando a ella así como lo demanda a nosotros. A pesar de los miedos y luchas que enfrentamos en nuestras vidas, somos llamados a una conversión continua, a renovar y profundizar nuestra fe en Dios. Que podamos responder como María lo hizo. Que tengamos la gracia para vivir y creer que Dios está con nosotros. ¡Emanuel!



Preguntas para Compartir

1. **De Isaías:** ¿Cuáles son algunas señales que el Señor te ha dado recientemente para dejarte saber que Él esta contigo?
2. **De Hebreos:** Por medio del sacrificio del Cuerpo de Cristo, somos consagrados. ¿Qué significa este sacrificio para ti en tu vida? ¿Cómo das gracias por este sacrificio?
3. **De Lucas:** María le dice al Señor, “hágase en mí lo que haz dicho.” Comparte cuando has permitido que el Señor te dirija a nuevos lugares, cuando dijiste que “sí” a algo inesperado. ¿Cuál fue el resultado?
4. **De la reflexión:** ¿Qué pensamientos y sentimientos surgen en tu mente cuando piensas en María en la Anunciación? ¿Dé qué maneras te inspira su voluntad y su “Sí”?

Caminando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Confiando y Diciendo "Si" al Señor

En el Evangelio de hoy, escuchamos como María dio su consentimiento completo al ángel del Señor. Ella nos da el modelo de como una persona humana abarca su voluntad divina. Ella deposito toda su confianza en Dios, por voluntad propia y sin ninguna reserva, aunque ella quizás no estaba completamente consiente de las dificultades o consecuencias de su Si! El escritor C. S. Lewis dice en *The Screwtape Letters*, "Dios no quiere esclavos que cumplan sus ordenes bajo Su mandato, si no, hijos e hijas que con agrado y alegría lo acompañen en Su trabajo. Esta Semana:

- Dedica tiempo para hacer una actividad difícil de desempeñar. Por ejemplo, visita a una persona en el hospital, has la paz con alguien con quien has tenido un conflicto. Comparte con alguien si gustosamente o rencorosamente has hecho esta actividad o te negaste a aceptarla.

Comprometidos a Nueva Vida

Dando la Bienvenida a otros en su Historia

"Para nosotros, la hospitalidad es el centro de todo lo que hacemos en nuestro acompañamiento, servicio y apoyo. Se trata de como damos la bienvenida a la persona humana. A partir de ese encuentro, nosotros entendemos como servir mejor. Escuchando, desarrollando relaciones, caridad y misericordia que son el Corazón de la hospitalidad." *Papa Francisco*

- Esta semana tiende la mano a personas de tu vecindario, comunidad parroquial o tu familia que sabes que están pasando por un tiempo difícil. Ofreceles compasión de maneras concretas. Invítalos a compartir contigo, a tomar una taza de café y dales un tiempo para que compartan su frustración.
- En esta temporada de Cuaresma, se más intencional en dar tus donaciones al proyecto de plato de arroz para ayudar a alimentar al hambriento y asistir en los esfuerzos de Catholic Relief Services (Servicios Católicos de Alivio) y responder a las necesidades de las personas en la Diócesis y alrededor del mundo.



Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

Acogiendo nuestra Diversidad

(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia, vela, mantel de color morado, algunas piedras o una rama seca para observar el Tiempo de Cuaresma. Pide de antemano que cada persona traiga una imagen u objeto que identifica algo de su cultura. Pide que lo coloquen en el centro de oración)



Líder: Nos reunimos hoy en día para reconocer que todos somos

hechos de una manera especial a imagen y semejanza de Dios. Todos poseemos cualidades y talentos únicos que hacen que nuestra Iglesia sea fortalecida por la diversidad. Que siempre acojamos y reconozcamos nuestras diferencias como bendiciones y no obstáculos.

Todos: Señor, ayúdanos a trabajar hacia la unidad dentro de nuestra diversidad para que Tu Iglesia camine hacia Ti en armonía. Anímanos a aprender, unos del otros y guíanos a crecer juntos en la fe.

(Pide que cada persona, uno por uno, se acerque al centro de oración y comparta un poco sobre la imagen u objeto que trajeron. Pueden compartir el por que es especial para ellos y que es lo que representa de su cultura. Después de que cada persona comparta, concluyan con la siguiente oración)

Eterno Padre,
te adoramos por enviarnos a Tu Hijo,
para que fuera uno de nosotros y salvarnos.
Ve a tu pueblo con misericordia,
porque estamos divididos de varias maneras y danos el espíritu
de Jesús para llegar a ser solo un pueblo en Su amor.

Te pedimos por este regalo, Padre Amoroso, por Jesucristo
nuestro Señor. Amén

Tomado y traducido de <http://www.catholic.org/prayers>



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un
minuto de silencio y
después digan juntos:

**Dios, en nuestra Jornada,
mientras preparamos el
camino a través de estos 40
días de Gracia, mantéenos
cerca de Ti y de Tú Hijo
Jesús.**

**Que Su camino llegue a ser
nuestro camino, que Su
vida transforme nuestras vi-
das para que podamos acep-
tar nuestra cruz y encontrar
una hermandad con Él,
contigo y con el
Espíritu, hoy y siempre.
Amén.**

Temporadas de Fe

26 de marzo del 2017 ❖ Cuarto domingo de Cuaresma 📖 1 Samuel 16:1, 6-7, 10-13, Efesios 5:8-14, Juan 9:1-41

Escrito por Abraham Joven, Oficina de Abogacía
y Justicia para Inmigrantes, Diócesis de San Ber-
nardino

No hay manera de negarlo - Yo puedo ser una persona arrogante, terco y la idea del sacrificio propio siempre ha sido una lucha para mí. Peor aún, puedo fácilmente juzgar y pensar que mi opinión es la única verdad, dando una actitud difícil de enfrentar. Y aun así, como puede dar testimonio mi esposa, también soy capaz de hacer algo tonto como quedarme fuera de la casa por olvidar mi llave. Estoy muy lejos de ser alguien con autoridad, a pesar de los varios intentos internos de creer ese delirio. Y esos instantes, mucho como las lecturas de esta semana, son reflexiones de mi propia humanidad, recordándome de mi necesidad de rendirme y entregarme a lo Divino y dejar que me guíe.

La ansiedad que demuestran varios de los personajes en las escrituras me capturan: las ayudas que recibió Samuel al tener que descartar a los hombres y las personas que se enfrentaron al hombre ciego después de ser sanado. Todos ellos se preguntaban así

misimos como es posible lo que sucedía. Todos cuestionan lo imposible. Los últimos meses también me han dejado con una ansiedad similar al sentir un cambio en mi percepción del entendimiento mundial hacia el amor e inclusión. He sentido el enfriamiento del temor, la inundación de preocupación en mi mente, y la ceguera de mis ojos al percibir que toda la esperanza se ha perdido. Me quede cuestionando como el amor podría sobresalir lo insuperable.

Pero así como nos recuerda las escrituras, yo no puedo ver lo Dios puedo ver. Y más importante, se me había olvidado que el amor si va a vencer y sobresalir porque siempre lo ha hecho - que mi personalidad esta entrelazada a Él, quien nunca falla. Entonces la esperanza, nunca se pierde porque nuestro pastor es el Buen Pastor, el creador del universo. Y, lentamente, puedo sentir que las escalas se caen de mis propios ojos mientras regreso a la paz de saber que así como lo dice en el Salmo 139, "Señor, tu formaste mis entrañas, me tejiste en el seno de mi madre", estoy hecho por un creador que me ama y me cuida.



Preguntas para Compartir

1. **De Samuel:** Dios elige a David y es re-creado de pastor a rey. ¿Qué es lo que sientes que Dios eligió para ti en tu vida? ¿Qué te hace creer esto como una verdad?
2. **De Efesios:** Pablo nos anima a "pórtense como hijos de la luz" para producir frutos del bien como bondad, justicia y verdad. Comparte cuando ayudaste a producir alguno de estos frutos en tu comunidad parroquial, hogar o lugar de trabajo. ¿Qué sentimientos sumergieron por esta experiencia?
3. **De Juan:** ¿Qué es algo a lo cual estabas ciego y Dios te ayudo a ver con fe? ¿Cómo te ha ayudado esto con tu relación con Cristo?
4. **De la reflexión:** Comparte sobre cuando sentiste que toda esperanza estaba perdida. ¿Qué te ayudo a recuperar la esperanza y cómo te ayudo en tu experiencia?

Caminando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Nuestra Ceguera de Hoy

La historia maravillosa del Evangelio de hoy se enfoca en ver el rostro de Jesús, permitiendo que las escalas de ceguera caigan de nuestro ojos, experimentando sus poderes de sanación y reconocer a Jesús por quien Él realmente es: El Señor y Salvador que ha venido al mundo. Sin embargo, "Hoy muchos de nosotros nos negamos a reconocer la fuente de salvación, portador de nuestra esperanza, la causa de nuestra alegría. No queremos nombrarlo por miedo al que dirán. Quizás nuestra resistencia es por que ya no estamos convencidos que Jesús es el único, que Él lo es todo?" (Padre Thomas Rosica, CSB) Esta semana:

- Escribe una reflexión expresando como las palabras del Padre Rosica te hacen sentir. Comparte con tu grupo o familia como es que la ceguera causa que dudemos que Jesús es nuestro Señor y Salvador y como se puede curar.

Comprometidos a Nueva Vida

Encontrando a Cristo en la Iglesia Doméstica

"...Es importante que dentro de las familias, los padres fomenten expresiones compartidas de fe que, gradualmente, puedan ayudar a madurar a los niños. Los jóvenes que particularmente atraviesan un periodo complejo en sus vidas, deben sentir la constante cercanía y apoyo de sus familias y de la Iglesia en su jornada de fe." (Lumen Fide, La Luz de la Fe)

- Esta semana, enfócate en tu familia personalmente o por medio de una tarjeta escrita, dejándoles saber a cada uno de tus hijos que te das cuenta y aprecias sus buenos trabajos.
- Organiza una tarde familiar de películas con un grupo pequeño o familia. Escoge una película para toda la familia como "Frozen" o "Milagros desde el Cielo". Después de la película toma un tiempo para identificar las lecciones y valores presente. Que los niños y adultos decidan como pueden estas lecciones ayudar las relaciones de la familia .



Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

La Bendición de los Ministerios



(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia y vela, mantel de color morado, algunas piedras o una rama seca para observar el Tiempo de Cuaresma.)

Líder: Nos reunimos este día en gratitud a todos los diferentes ministerios que existe en nuestra Iglesia hoy en día. Muchos de nosotros damos de nuestro tiempo y talento a varios ministerios para demostrar el amor y gratitud que le tenemos a Dios. Que nuestros esfuerzos siempre demuestre nuestro compromiso de ayudar a que la Iglesia del Señor florezca.

Todos: Señor, mientras de damos gracias por todo lo que Tu haces por nuestros ministerios, te pedimos que continúes guiándonos en nuestro esfuerzo de servir a todos los que conocemos. Que continuemos utilizando nuestros dones y talentos para el bien de la Iglesia y nunca dejar de servir a los que buscan Tu amor.

Líder:

Por los que sirven al pueblo de Dios con palabras...

Por los que sirven al pueblo de Dios con hechos...

Por los que sirven al pueblo de Dios por medio de la música...

Por los que sirven al pueblo de Dios por medio de la escucha...

Todos:

que sus labios continúen predicando la Buena Nueva a todas las naciones.

que continúen siendo las manos y los pies de Dios en este camino de fe.

que sus voces se unan para irradiar el amor eterno de Dios.

que Dios los ayude a escuchar no solo palabras, pero también sentimientos y las necesidades de Su pueblo. Amén



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un minuto de silencio y después digan juntos:

Dios, en nuestra Jornada, mientras preparamos el camino a través de estos 40 días de Gracia, manténdonos cerca de Ti y de Tú Hijo Jesús.

Que Su camino llegue a ser nuestro camino, que Su vida transforme nuestras vidas para que podamos aceptar nuestra cruz y encontrar una hermandad con Él, contigo y con el Espíritu, hoy y siempre. Amén.

Temporadas de Fe

2 de abril del 2017 ❖ Quinto domingo de Cuaresma 📖 Ezequiel 37:12-14, Romanos 8:8-11, Juan 11:1-45

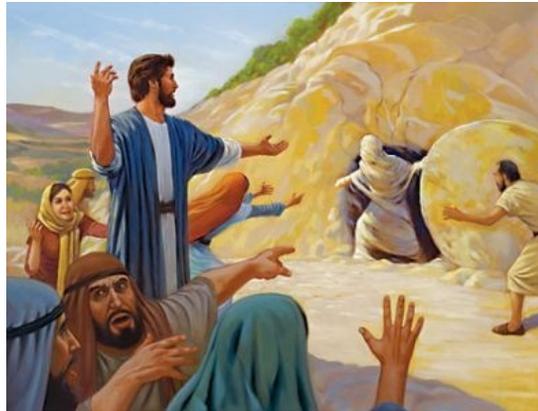
Escrito por Paul Dion, San Cristóbal, Moreno Valley

“Yo sé que siempre me oyes. Pero hablé por los que están aquí para que crean que Tú me has enviado.”

Estas palabras de Jesús ante la tumba de Lázaro nos traen a la realidad de la Comunión de los Santos. El espíritu que tenemos de oración en comunidad es uno de mucha fuerza. Cuando elevamos nuestros corazones y almas hacia Dios proyecta una aura de la presencia de Dios entre nuestro ambiente. Es un momento de reconciliación entre el que está orando y los que se unen a la oración.

Ese momento es una experiencia de misión. Es un momento de una fe profunda en la presencia de Dios en todo Su pueblo. Este no es un momento de admiración personal sino un momento para reconocer la presencia del

Espíritu Divino entre todos. “En cambio, si Cristo está en ustedes, aunque el cuerpo vaya a la muerte a consecuencia del pecado, el espíritu sigue viviendo por estar en la gracia de Dios.” (Rom 8; 10) Somos llamados a vivir la misión que recibimos de parte de Cristo de bautizar a todo Su pueblo. Nuestras vidas no son imitaciones superficiales de las palabras y acciones de Cristo. Así como San Pablo nos recuerda, nuestras vidas son la vida de Cristo. Así como nos dice la escritura de Romanos, “Y si el Espíritu de aquel que resucitó a Cristo de entre los muertos está en ustedes, el que resucitó a Jesús de entre los muertos dará también vida a sus cuerpos mortales; lo hará por medio de sus Espíritu que ya habita en ustedes.” (Rom. 8; 11)



Esto es nuestro llamado; esta es nuestra misión.

Preguntas para Compartir

1. **De Ezequiel:** El Señor nos da el Espíritu para que podamos vivir. Comparte cuando sentiste el Espíritu vivo en tu corazón. ¿Qué fue lo que te guió a lograr?
2. **De Romanos:** Pablo nos dice que si Cristo está en nosotros, el espíritu siempre estará vivo. ¿Qué en tu vida te hace sentir vivo? ¿Por qué?
3. **De Juan:** Jesús nos dice que “El que cree en mí, aunque muera vivirá.” Comparte un tiempo específico sobre cuando demostraste tu creencia en Jesucristo por medio de palabras y acciones. ¿Qué te dio esta experiencia vida?
4. **De reflexión:** En este momento, de que maneras piensas que tu vida ressemble la vida de Jesús? ¿Cómo puedes demostrar que Dios habita en tu ser?

Caminando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

“Señor, Si Hubieras Estado Ahí” ...

El Evangelio de hoy muestra que hay veces que la adversidad lleva a personas más cerca a Dios. Jesús usa la enfermedad y muerte de Lázaro para demostrar el poder de Dios por medio de Él, no por razones propias, sino para sus discípulos, nosotros! Jesús usa la adversidad de la consecuencia natural de la enfermedad y muerte de Lázaro para traernos, no solamente más cerca a Él, si no también para permitirnos confiar que Él esta con nosotros cuando la desesperación nos gana.

Esta Semana:

- Recuerda algún momento cuando pudiste sobrepasar la desesperación o el miedo. Que o quien te ayudo a pasar por ese tiempo difícil. Dedicar un tiempo para dar gracias a Dios por todo lo que te ayudo durante este tiempo en tu vida.
- Reflexiona y comparte con tu grupo o familia un sueño que creías era imposible y se hizo realidad. ¿Que rol, tuvo Dios en el cumplimiento de tu sueño? Toma un tiempo para animar a alguien que siga sus sueños.

Comprometidos a Nueva Vida

Dando un Paso hacia Afuera

“Por favor no se aparten o alejen de los demás! Esto es un peligro: nos encerramos en nuestra parroquia, con nuestros amigos, dentro del movimiento, con quienes compartimos ideas similares...¿pero sabes que es lo que pasa? Cuando la Iglesia se cierra, se convierte en una Iglesia debilitada, ¡cae enferma! Eso es un peligro...Una Iglesia cerrada en si misma, es una Iglesia enferma”. (Papa Francisco 5/18/13)

- Escribe una nota a un ministerio en tu parroquia, dándoles las gracias por la manera que su servicio a impactado tu fe. Pregúntales si les puedes ayudar en un proyecto. Cuéntales de tu propio ministerio o pequeño/grupo de fe e invítalos a una de tus reuniones.
- Si tienes hijos en un programa de educación religiosa o aunque no los tengas, dedica tu tiempo para ayudar a las catequistas con una de sus clases semanales. Ellos tienen muchos eventos durante el año. Asegura de dar tu tiempo como voluntario por lo menos en uno de esos eventos.



Arraigados en Bondad

(Para el centro de oración, incluye una cruz, biblia, mantel de color morado, algunas piedras o una rama seca para observar el Tiempo de Cuaresma. También ten disponible la mitad de una hoja en blanco y un lápiz/pluma para cada participante.)



Líder: Nos reunimos este día para reconocer que siempre debemos de dar lo mejor de nosotros, en todo lo que hacemos. Jesús nos dice, “Den, y se les dará; recibirán una medida bien llena, apretada y rebosante; porque, con la medida que ustedes midan, serán medidos.” (Lucas 6:38)

Todos: Señor ayúdanos a recordar que todo lo que tenemos es para compartirlo, especialmente con los que más lo necesitan. Con tu ejemplo, nos demuestras como compartir nuestros tesoros con otros. Vacía nuestras mentes y corazones de la codicia y demos de todo corazón en tu nombre.

Lector 1: En tiempos de caos y duda... Dar paz.

Todos: “Porque la medida con la que damos, es la medida que recibimos.”

Lector 2: En tiempos de odio y soledad... Dar amor.

Todos: “Porque la medida con la que damos, es la medida que recibimos.”

Lector 3: En tiempos de dolor y confusión..... Dar misericordia.

Todos: “Porque la medida con la que damos, es la medida que recibimos.”

Lector 4: En tiempos de perdición y tristeza... Dar esperanza.

Todos: “Porque la medida con la que damos, es la medida que recibimos.”

Todos: Señor, ayúdanos a reenfocar nuestros ojos para ver que todo lo que tenemos se nos da para hacer Tu trabajo. Te damos gracias por encomendarnos todas estas bendiciones y siempre demos sin esperar nada a cambio. Te lo pedimos por medio de Cristo, Nuestro Señor. Amén.



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un minuto de silencio y después digan juntos:

Dios, en nuestra Jornada, mientras preparamos el camino a través de estos 40 días de Gracia, mantéenos cerca de Ti y de Tú Hijo Jesús.

Que Su camino llegue a ser nuestro camino, que Su vida transforme nuestras vidas para que podamos aceptar nuestra cruz y encontrar una hermandad con Él, contigo y con el Espíritu, hoy y siempre. Amén.

Temporadas de Fe

9 de abril del 2017 ❖ Domingo de Palmas de la Pasión del Señor 📖 Isaías 50:4-7, Filipenses 2:6-11, Mateo 21:1-11

Escrito por: Virginia de Samaniego, Catedral de Nuestra Sra. Del Rosario, San Bernardino.

En el Evangelio de San Mateo, hoy leemos todos los acontecimientos de la pasión y muerte de nuestro señor Jesucristo. *“No aparté mi rostro de los insultos y salivazos.”* Y añade *“pero el Señor me ayuda, por eso no quedare confundido... no quedaré avergonzado.”* (Isaías 50, 6-7). Estas palabras de la primera lectura, nos indican que Jesús tenía una gran confianza en el plan de Salvación que tenía su Padre para la humanidad, y que Él estaba dispuesto a cumplir a la perfección con todo lo que su Padre había dispuesto para Él. *“Tomando la condición de siervo y se hizo semejante a los hombres. Así hecho uno de ellos se humilló a sí mismo y por obediencia acepto incluso la muerte, y una muerte de cruz.”* (Filipenses 2, 7-8). ¿Cómo entonces podríamos imitar esta gran confianza en el plan de Dios para nuestras vidas aún en tiempos de gran adversidad?

Creo firmemente que nuestra naturaleza humana siempre tiende a evadir todo dolor y sufrimiento, inclusive solo el hecho de imaginar el sufrimiento moral nos causa gran tristeza y temor. Tememos a la enfermedad, a la desgracia, a la injusticia, a la traición, a la soledad, el rechazo, etc. Sin

embargo, en las lecturas de hoy podemos descubrir que en medio del dolor moral, físico o espiritual se puede encontrar paz. Pasar por esta vida sin sufrimientos es algo imposible para la humanidad, pues vivimos en el destierro de los hijos de Eva, pero en Cristo encontramos el gran ejemplo de cómo enfrentar el dolor. Jesús también sintió dolor moral y físico. *“Mi alma esta llena de una tristeza mortal”* (Mateo 26, 38), y continúa diciendo *“Padre mío, si es posible, que pase de mi este cáliz, pero que no se haga como yo quiero, sino como quieras tú.”* (Mateo 26, 42). Si estás pasando ahora por un grave problema, o ya tienes mucho tiempo con ese dolor moral que te acompaña todos los días de tu vida, pues te sientes como Cristo exclamando, *“Dios mío, Dios mío, ¿Por qué me has abandonado?”* (Mateo 27, 46). Te invito

hermano a que recobres tu confianza en Dios y en el plan de salvación que Él ha dispuesto para tu vida. Pues muchas veces he escuchado esto, y es lo que hoy nos enseña nuestro Señor Jesucristo, que para recibir la Gloria y el triunfo, tenemos que pasar por la cruz, que es el dolor y la purificación de nuestras almas. ¡Animo, pues Cristo ya venció primero por nosotros!



Preguntas para Compartir

1. **De Isaías:** Isaías nos dice, “El Señor viene en mi ayuda y por eso no me molestan las ofensas.” Comparte sobre cuando recibiste ayuda de alguien cuando más lo necesitabas. ¿De qué maneras tuviste un encuentro con Cristo por medio de esta experiencia?
2. **De Filipenses:** ¿De que maneras “confiesas” a otros que Jesucristo es el Señor en tu vida? Comparte una respuesta específica que recibiste al hacer esto.
3. **De Mateo:** ¿Qué imágenes permanecen en tu mente y corazón al escuchar la Historia de la Pasión de Cristo? Entre todo lo que Jesús perdura, ¿Qué señales de esperanza y amor puedes reconocer?
4. **De la Reflexión:** ¿De qué maneras te ha ayudado Dios a enfrentar el dolor? ¿Qué haces para no perder esa confianza en el Señor?

Caminando hacia el Cambio Fuerza para el Camino

Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

Su Sufrimiento nos hace Libres

Este domingo seguimos a Jesús en su Pasión. En este punto quizás sentimos que hemos tenido suficiente sufrimiento. La obscuridad que desciende alrededor de nosotros se siente incontenible y no podemos esperar el día en que ya no suframos. Estos momentos de obscuridad son cuando más necesitamos a Jesús, sin embargo, cuando buscamos alrededor, no lo encontramos por ningún lado. En el Evangelio, Jesús a muerto en medio de la obscuridad. Su sufrimiento ha descendido alrededor de Él y expresa el abandono de su alma en la cruz. ¿Y ahora, al fin, todo termina, o no? Esta Semana:

- Reflexiona en las maneras que puedes encontrar fuerza para enfrentar cualquier lucha por medio de la pasión de Cristo. Toma un tiempo para escribir las palabras “El Señor Dios es mi ayuda y mi fuerza” en una tarjeta pequeña. Lleva contigo esta tarjeta. Durante la semana cuando tengas momentos de duda, enojo, confusión o tristeza, saca esa tarjeta y repite las palabras unas cuantas veces en silencio. Esto te traerá paz y calma y quizás te ayude a ver de una forma más clara como necesitas responder a la situación. Has esto las veces que sean necesarias.

Comprometidos a Nueva Vida

Deseo Infinito Para Mostrar Misericordia

“La misericordia sobrepasa toda pared, toda barrera y siempre te conduce a buscar el rostro de la persona. Y es Su misericordia que cambia el corazón y la vida, que puede regenerar a una persona y permitirle a él o ella integrarse en la sociedad de una manera nueva. (9/10/14)...Por lo cual, podemos movernos hacia delante, tomar la iniciativa audazmente, salir en busca de otros, procurar a los que han caído, pararse en el cruce y darle la bienvenida al marginado”. Exhortación Apostólica Evangelii Gaudium, 24). (12/12/14)

- Todos los días de esta semana enfócate en como puedes estar abierto a los puntos de vista y perspectivas de otras personas. Inicia conversaciones y practica escuchar antes de hablar.
- Si entras en una discusión alterada y comienzas a molestarte o enojarte, pide un descanso. Toma una caminata, escucha música o has lo necesario para que te calmes.



Dar la Bienvenida con Honor

(Para el centro de oración, incluye un crucifijo cubierto con una tela liviana de color morado, una biblia y una vela. De antemano, prepara pequeños pedazos de tela color morado para cada participante. Se puede cortar tiras de una pieza grande de tela y distribuir una por participante. También incluye una velita, no encendida, para cada uno. Colócalas en el centro de oración.)



La Semana Santa da comienzo con el Domingo de Ramos. En este día, algunas parroquias cubren el crucifijo con una tela morada. El velo simboliza el hecho de que la Divinidad de Cristo estaba escondida durante su pasión y muerte.

Todos: Dios nuestro Señor, nos reunimos al entrar a la ciudad santa de Jerusalén. Agitamos palmas en Honor y Alabanza.

(Invita a los participantes a acercarse al centro de oración con su pedazo de tela a cubrir la cruz. También pídeles que enciendan sus velitas con la vela grande. Pídeles que formen un círculo y lean la siguiente oración.)

Lector 1: Al iniciar la Semana Santa y darle la bienvenida a Jesús, que podamos bendecirlo como nuestro rey y darle Gloria y alabanza, pues Él nos ha mostrado su amor eterno.

Lector 2: Danos la fuerza para seguirlo desde la muerte hasta la resurrección; desde la obscuridad hasta la plenitud de luz.

Todos: Es la cruz la que esta en el Corazón de nuestra fe. La cruz que nos lleva hacia la resurrección y a Jesús, quien es la plenitud de vida. Todo esto lo pedimos en su nombre. Amén.



Oración de Apertura para Cuaresma

Enciende la vela, haz un minuto de silencio y después digan juntos:

Dios, en nuestra Jornada, mientras preparamos el camino a través de estos 40 días de Gracia, mantéenos cerca de Ti y de Tú Hijo Jesús.

Que Su camino llegue a ser nuestro camino, que Su vida transforme nuestras vidas para que podamos aceptar nuestra cruz y encontrar una hermandad con Él, contigo y con el Espíritu, hoy y siempre. Amén.

Temporadas de Fe

Del 13 al 15 de marzo de 2017 ❖ Triduo Pascual 📖 Éxodo 12:1-8,11-14, Hebreos 4:14-16, 5:7-9, Mateo 28:1-10

Escrito por Elder Samaniego, Oficina para la Protección de Niños y Adolescentes,

Se puede considerar la Pascua como un acontecimiento que se desenvuelve a través del tiempo del triduo pascual, el cual inicia el Jueves Santo en la celebración de la misa de la última cena, alcanza su cima el sábado de gloria en la vigilia pascual y se cierra con las vísperas del Domingo de Pascua.

Durante la celebración de la misa del jueves santo, día de la institución de la Eucaristía y del sumo-sacerdocio de Cristo, celebramos, con la Cena del Señor, el misterio del cuerpo y la sangre de Cristo (Mt. 26, 26-29) que él mismo nos ofrece como antecedente en virtud a su resurrección. Después de la homilía de la misa del jueves santo se introduce el lavatorio de los pies (Jn. 13, 3-11), signo de nuestro bautismo que nos purifica de nuestros pecados y nos prepara para participar de la mesa de la Cena del Señor. La misa del jueves santo termina con una procesión solemne en la cual adoramos al Santísimo Sacramento el cual después se reserva, dejándose el sagrario abierto y vacío. Y como en el Huerto de los Olivos, esa noche Jesús nos pide acompañarlo, permanecer despiertos y en oración (Mt. 26, 36-46).

El viernes santo es un día sombrío, de dolor y sacrificio. Conmemoramos el sufrimiento del Hijo de Dios a través de su pasión y muerte. El ayuno y la abstinencia mantienen el alma sometida áridamente a la desolación del sacrificio de Cristo. El Vía-Crucis nos lleva por el recorrido de la pasión de nuestro Señor; su sentencia, su flagelación, la coronación de espinas, su crucifixión y su último aliento. En

la liturgia de la palabra se nos narra la pasión de Jesús; no hay consagración, solo comunión. Después, acompañamos a María con el rosario del pésame, nos acercamos a besar y adorar la santa cruz; árbol muerto que nos da la vida y que es signo de salvación. En España y en varias partes de Latinoamérica se hace la procesión en silencio por la noche. Esa noche, solemne pero fría, nos regresamos todos a casa sin respuesta y errantes, como ovejas sin pastor. Es el día de la muerte del Señor, cuando la muerte y las tinieblas prevalecieron.

El sábado es día de silencio y espera. El cuerpo de Jesús está en el sepulcro. La Iglesia está de luto. La creación espera su redención. No podemos andar como si nada hubiese pasado.

El sábado por la noche es la Vigilia Pascual. Se bendice el fuego, se enciende el Cirio Pascual, se ilumina el templo con la luz de Cristo que se transmite de cirio a cirio, de alma en alma. El altar aún permanece frío y oscuro como el sepulcro. La liturgia de la Palabra nos lleva por la historia de nuestra

salvación. Se canta el pregón pascual y se canta el Aleluya, porque Jesús ha resucitado (Mt. 28, 1-10). Los catecúmenos son introducidos al Cuerpo de Cristo a través bautismo y los bautizados renovamos nuestra fe.

El Domingo de Pascua se celebra la Resurrección de Cristo ¡El sepulcro está vacío! ¡Jesús ha resucitado! ¡Aleluya, Aleluya!



Preguntas para Compartir

1. **De Éxodo (Jueves Santo):** ¿Qué ha sido lo más difícil para ti en estos últimos 40 días? ¿Qué crees que Dios quiere para ti ahora?
2. **De Hebreos (Viernes Santo):** Escuchamos que Cristo “ofreció oraciones y suplicas a quien lo podía salvar.” Comparte un momento en el cual “ofreciste oración y suplicas” a Dios durante un tiempo difícil. ¿Como fue que esto te trajo paz?
3. **De Mateo (Vigilia Pascual):** El ángel le dice a la mujeres, “No tengan miedo!”. Comparte un momento en que sentiste miedo a lo desconocido. ¿Qué o quien te ayudo a encontrar esperanza de nuevo?
4. **Para la reflexión:** ¿Qué símbolos o eventos del Triduo Pascual representan algo especial para ti? ¿Porqué?

Caminando hacia el Cambio



Fuerza para el Camino

Ritos de la Temporada para Celebrar la Fe y la Vida

El Sepulcro Abierto

En el evangelio de hoy escuchamos, "Pasado el sábado, al salir la mañana, fueron María Magdalena y la otra María a visitar el sepulcro." Al llegar sus vidas cambiaron. ¿Y nosotros? ¿Podemos celebrar la Pascua y no ser conmovidos? ¿Podemos aun ver el mundo de la misma manera? Queremos ir a misa a celebrar la Pascua, cantar alabanzas alegres, comer un buen almuerzo con nuestras familias y amigos, buscar huevos plásticos llenos de dulces con los niños y aun sentir como si nuestro mundo no ha sido cambiado por la resurrección? ¿Por qué? Porque ya nos hemos ajustado de manera increíble a nuestro mismo mundo. Esta semana:

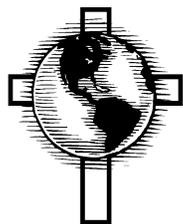
- Haz una lista de renovaciones y cosas que van a mejorar tu vida y que las harás esta Pascua para verdaderamente transformar y cambiar tu experiencia. Coloca la lista en un lugar visible para recordarte que eres un trabajo en progreso.

Comprometidos a Nueva Vida

Sanando Heridas

"La libertad de religión y expresión es esencial. Mi esperanza es que la cooperación interreligiosa y ecuménica demuestre que hombres y mujeres no tengan que renunciar sus identidades, sea identidad étnica o religiosa, para poder vivir en armonía con sus hermanos y hermanas." (Papa Francisco, 1/13/15)

- Crea un grupo de tus amigos/as más cercanas de tu parroquia que pueden estar dispuestas maneras de invitar a Cristianos de otras denominaciones y establecer un equipo ecuménico para trabajar hacia un mejoramiento en la comunidad.
- Habla con un amigo/a de tu momentos de aclaración después de leer las palabras del Papa Francisco mencionadas arriba. .



Los Tres Días

(Para el centro de oración, incluye una cruz, una biblia, tres velas, un mantel de color morado, unas piedras o una rama seca para observar el tiempo de Cuaresma.)



Líder: Nos reunimos en este día para reconocer y honrar El Triduo Pascual, que es la culminación de nuestra Fe Cristiana. Esta celebración comienza con Jueves Santo y se termina con la Vigilia Pascual. Durante estos tres días especiales, celebramos los Misterios Pascuales de sufrimiento, muerte y resurrección de nuestro Señor Cristo Jesús.

Todos: Señor, abre nuestras mentes y corazones para verdaderamente hacernos presentes durante estos últimos días de la Cuaresma. Que todo lo que hayamos vivido, experimentado y enfrentado durante esta temporada, se quede con nosotros y continuemos cambiando nuestras vidas para bien.

Líder: Ahora, unamos nuestras voces en oración en preparación de el inicio de estos tres días con Cristo.

Lector 1: Señor Jesús, en la Ultima Cena de el Jueves Santo, tu dijiste: "Hagan esto en memoria mía."

Todos: Ayúdanos a reconocer que la Misa es el regalo mas grande que Dios nos dio y, que con nuestra presencia, le regresamos este regalo a Dios.

Lector 2: Jesús, tu imagen fijada en la cruz sufriendo insultos el Viernes Santo, es lo que me impulsa a amarte.

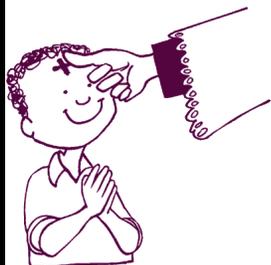
Todos: Ayúdanos a permanecer en tu amor y nunca olvidarnos del sacrificio que hiciste por nosotros.



Principios para Compartir la Fe en Familia

- **Mantenerlo sencillo**, en vez de planear una tarde completa, escoja algo específico, una lectura o actividad para llevarlo a cabo en diversos momentos durante la semana.
- **Llevarlo a cabo todos los días**, llevar a cabo conversaciones sobre su fe habitualmente. Ten una conversación para compartir la fe como parte de una cena, mientras manejan o mientras hacen una actividad. Por ejemplo, hablen de Jesús, la luz, mientras ponen luces en el árbol de navidad.
- **Estar disponible** a la acción del Espíritu Santo en su familia. Dele atención a momentos de gracia cuando los vea. Como *cuando los hermanos se están llevando bien, cuando comparten sus posesiones con otros o cuando piden disculpas*. Anime a todos en la familia a que hagan lo mismo.
- **Ser flexible**, deje que las cosas pasen naturalmente, (vea "Mantenerlo todos los días") No forcé a nadie a que hable y no castigue si no quieren compartir.

Guías para Compartir la Fe en Familias



En preparación para usar el material.

- Por Favor de repasar los *Principios para Compartir la Fe en Familia* en la sección que se encuentra a su izquierda de esta página. Cada semana es posible que la sección **Hogares de Fe** incluya una actividad creativa. Asegúrese de repasar la página de distribución con anticipación para preparar y reunir el material necesario para esta actividad.

Recuerde que *Compartir la Fe en Familia* es más como tener conversaciones espirituales y crecer espiritualmente como una familia y no se trata solamente de "enseñar sobre la fe."



Para familias con Adolescentes.

- Deje que el adolescente lea la lectura para la familia.
- Pida al adolescente que prepare su propia oración de apertura en lugar de usar la que esta disponible en el material.

Para familias con niños/pequeños

- Solamente lea/cuente las historias del Evangelio, de una traducción simple, como de una Biblia para niños con dibujos. La lectura esta mencionada enfrente de la página semanal de distribución .
- Diga las Oraciones de Apertura en una forma repetitiva, por ejemplo "Digan después de mi". El padre de familia u otro adulto dice una parte de la oración y después se repite por todos.



Para familias con niños/mayores

- Lea la lectura solamente una vez . La lectura esta enfrente de la página semanal de distribución .
- Deje que el niño/a lea las oraciones de apertura, que tomen turnos cada semana. Pida que todos digan una petición por alguien o algo que necesite de sus oraciones. Ponga todos los nombres en una vasija y escoja un nombre cada semana para orar por ellos.

Proceso General para una Noche de Compartir en Familia

1. Invita a cada miembro de la familia a reunirse alrededor de la mesa. Designa una tarde, horario, o día como prioridad para esto. Informar a todos del horario, explica a los pequeños de la ocasión especial, "compartir la fe". ¿Qué es lo que es? ¡Tiempo juntos como una familia hablando sobre DIOS y Jesús!
2. ¡Prepara el espacio! Prepara la mesa o el espacio elegido.
3. Los procesos de compartir la fe incluido en este material son diseñados para una duración de aproximadamente 90 minutos. Realizada con una familia puede tardar la mitad de ese tiempo, depende de las edades y atención.
4. Planea un bocadillo especial. Puedes tomar turnos en la familia.
5. Elije un facilitador o "pastor" para el tiempo juntos:
 - Esta persona puede recitar la oración de apertura, organizar a todos y agradecerles por hacer esto una prioridad y por estar presentes.
 - Esta persona también mantiene a todos involucrados, enfocados y atentos.





Nuestros Colaboradores

Terril Bauer: Terrill es feligrés de la parroquia de Nuestra Señora de la Asunción en San Bernardino. Esta casada y tiene un hijo y tres nietos. Ha trabajado como una bibliotecaria y maestra de una escuela primaria. Actualmente cuida de su mamá. Es parte del equipo de RICA, del Retiro de Renovación y es lectora. Es participante del Instituto Bíblico Católico .

Paul Dion: Paul nació en Holyoke, Massachusetts. Asistió a la Escuela católica y la mayoría de su educación y formación ha sido en la espiritualidad de los Misionarios de Nuestra Señora de La Salle. Es ministro en la parroquia de San Cristóbal en Moreno Valley. Ha dedicado su vida a la formación de adultos por medio de sus reflexiones, presentaciones y peregrinaciones a lugares Santos, primeramente a Tierra Santa.

Ana Garcia: Ana es actualmente consultante para las comunidades hispanas en la Oficina de evangelización y Formación de Fe para Adultos. Ha trabajado para la Diócesis de San Bernardino por 14 años. Tiene un grado asociado en Artes Liberales. En el 2012 recibió el reconocimiento diocesano de San Bernardino por su trabajo de misión en Guatemala. En el 2015 recibió una Certificación en Estudios Hispanos Teológicos y Pastorales de la Universidad de Santa Clara en Berkeley.

Ted Harder: Ted es el Coordinador Regional de “Súbete al Autobús” es Capellán de una prisión estatal de California y ha estado allí desde el 2008. Ha trabajado con los encarcelados por más de 20 años. Nacido y criado en Dinamarca Ted llegó a los Estados Unidos en 1990 para ofrecerse como voluntario con los Hermanos Misioneros de la Caridad.

Donald T. Jones: Don y su esposa, Teri, has sido miembros de la parroquia de Nuestra Señora de la Asunción en San Bernardino desde 1983. Sus hijos, Jackie and Matthew, comenzaron sus estudios en la parroquia, asistieron a la escuela secundaria de Aquinas high school, y se graduaron de la Universidad con una licenciatura, se mudaron fuera del estado para seguir sus carreras. Don se retiro después de 34 años de servicio con el Departamento de Policía en San Bernardino, trabajando como científico forense en el laboratorio de crimen. Es miembro activo en la comunidad de la parroquia, sirviendo en el equipo del Retiro de Renovación y como coordinador de ministerios litúrgicos. También es miembro de los Caballeros de Colón, en el concilio 4488 en Del Rosa.

Abraham Joven: AJ Joven es escritor católico y defensor de los derechos de inmigrantes. Nacido en la filipinas y criado en Los Angeles, CA . Actualmente vive en Riverside y trabaja como Director de la oficina de Justicia para Inmigrantes en la Diócesis de San Bernardino. También es fanático del Club the Futbol Liverpool, Hamilton, justicia social y de su hermosa esposa.



Nuestros Colaboradores

Elder Samaniego: Elder Samaniego nació en la ciudad de Tijuana, Baja California Norte el 31 de enero de 1974; pero creció en California. A los veinte años se fue a vivir a la Ciudad de Playas de Rosarito en donde tuvo su encuentro con Cristo al asistir a un retiro de la Renovación Carismática, y desde entonces se ha dedicado al servicio de Dios. Se casó el 25 de diciembre del año 1999 y tiene cuatro hijos varones y una hija. Vive en la ciudad de San Bernardino con mi familia. Por el momento es el director asociado de la Oficina Diocesana para protección de Niños y Jóvenes. Ama a Cristo y ama a la Iglesia Católica.

Virginia de Samaniego: Nació en la ciudad de México pero creció en la pequeña ciudad de Playas de Rosarito B.C., México. Tiene ya seis años sirviendo en la Catedral de Ntra. Sra. del Rosario a través del ministerio parroquial para mujeres “*La Comunidad de María*”. Vive felizmente con su esposo, cuatro hijos varones y su hija más pequeña que nació con síndrome Down. Trata de vivir en plenitud día a día su vocación como mujer, esposa, madre e hija de Dios.

Anna Vasquez-Banerjee: Anna es miembro de la parroquia de Nuestra Señora de la Asunción en San Bernardino. Además de ser madre de 3 hijos pequeños, también es maestra de tiempo parcial en una escuela local.

Daniel Villar: Hijo de padre Cubano y madre Colombiana, Daniel nació en Brooklyn, Nueva York el 12 de diciembre de 1980. Desde niño, su amor y curiosidad del Señor lo llevo a tener una licenciatura en Estudios Religiosos de la Universidad Internacional de la Florida con asignatura secundaria en Filosofía y Sociología. Con este logro, el avanzó a la Universidad Benedictina de San Leo y recibió la maestría en Teología Católica. Desde ahí, por la gracia del Señor y su Santísima Madre, se mudó de la Florida para Virginia donde ahora trabaja en la diócesis católica de Richmond como Ministro Regional Hispano. A nivel diocesano, el coordina a los facilitadores de la Fe de la Formación del Adulto, los líderes de los Movimientos Eclesiales, los lectores y ministros de Eucaristía de la Liturgia, los catequistas de los sacramentos y la Conferencia Anual de Hombres.



“Caminando con Jesús. La Cuaresma es un tiempo litúrgico de conversión, de arrepentimiento, de cambio, de ser mejores, de acercamiento con Cristo.”

~ Papa Francisco